

# ZDRAVJE



## 22 CENTAR ZA KRALJEŽNICU VARAŽDIN

Budite stup svoje kralježnice

## 23 OPĆA BOLNICA VARAŽDIN

Radom u dvije smjene te subotama i nedjeljama do kraćih lista čekanja

## 24 OPTIKA RAUŠ

Savršen pogled u svijet

## 25 ANANDA

Roditeljstvo na drugačiji način

## 26 SPECIJALNA BOLNICA ZA MEDICINSKU REHABILITACIJU VARAŽDINSKE TOPLICE

Moderan Centar za prevenciju i rehabilitaciju sportskih povreda

## 32 AURA FIT

Kvalitetni pregledi bez čekanja s područja medicine rada i sporta

## 33 MEDICAL

Individualni pristup i posvećenost klijentu izdiže ih od konkurencije

## 34 MEHUN

Jedno uvijek ostaje konstanta, a to je vratiti osmijeh na lice pacijenta

## 35 FIZIKALNA TERAPIJA I REHABILITACIJA HORVAT

Usluge fizikalne terapije i niz tehnika, uključujući i Emmett

## 36 BAUERFEIND

Ove godine slavi 20 godina poslovanja u Varaždinu



**Radno vrijeme:**  
PON, SRI, ČET - 12:00 do 20:00  
UTO, PET - 08:00 do 16:00  
**SUB, NED i BLAGDANI - ZATVORENO**



## Učestala stanja koja učinkovito liječimo

- Hernija (protruzija) diska
- Degenerativne bolesti diska
- Spinalna stenoza
- Bol u donjem dijelu leđa
- Radikulopatija (uklještenje živca)
- Bol u vratu
- Trnci u rukama i nogama
- Glavobolja, vrtoglavica
- Kalcifikat u ramenu
- Petni trn

**CENTAR ZA KRALJEŽNICU VARAŽDIN** Imate bolove u vratu ili ledima, a nemate rješenje? Kontaktirajte nas!

# Budite stup svoje kralježnice!

Centar za kralježnicu Varaždin - Nado centar radi po medicinski priznatoj i uspješnoj te od pacijenata hvaljenoj metodi, dekompresijskoj terapiji kralježnice.

Centar za kralježnicu Varaždin - Nado centar osnovan je u Varaždinu 2015. godine, dok se od 2022., nalazi na adresi Vinka Mederala 15, preko puta Sveučilišta Sjever. Bavimo se isključivo neoperativnim tehnikama vezanim za kralježnicu, prilikom kojih se visokosofisticiranom opremom individualizirano pristupa svakom klijentu te djeluje na uzrok problema. Ako kojim slučajem imate prolaps ili herniju diska, česte bolove u ledima ili vratu, poprilično često pijete tablete protiv bolova ili Vam je predložena operacija, svakako nas nazovite i konzultirajte se s nama.

Kada je kralježnica u pitanju, isti problem ne postoji – jer ne postoje niti dvije iste osobe. Detaljan, temeljni i profesionalan pri-



## Usluge koje nudimo

Spektar usluga koje nudimo je zaista velik i raznolik. No pokušat ćemo Vam dočarati što možete očekivati kod nas. Pristup svakom pacijentu je individualan i personaliziran kako bi se postigli najbolji mogući rezultati.

### Dekompresija (traktacija) terapija kralježnice

Dekompresijski tretman kralježnice ili DTK je jedini neoperativni računalno kontrolirani tretman koji postiže odlične rezultate kod teških slučajeva diskus hernije, degenerativnih promjena i pritiska na živce (uklještenje živaca).

### Specijalistički pregled neurokirurga

Redovita neurokirurška ambulanta bez duge liste čekanja sa vrhunskim stručnjacima i specijalistima neurokirurgije.

### Terapija udarnim valom

Terapija udarnog vala je neinvazivna terapijska metoda čiji se mehanizam djelovanja bazira se na akustičnim impulsima generiranim izvan tijela.

### Individualne DNS vježbe

Dinamička Neuromuskularna Stabilizacija je jedna od najpričinjatijih kliničkih metoda fizioterapijskih vježbi u svijetu.

## Dobro je znati Kako dogovaramo terapiju?

**MR snimka** Preduvjet za terapiju u Centru za kralježnicu je MR snimka (ne starija od godine).

**Mišljenje fizioterapeuta/neurokirurga** Proučimo kompletну povijest problema uz detaljan pregled dokumentacije (MR snimka u digitalnom obliku) te procjenu trenutnog funkcionalnog fizičkog stanja.

**Plan i program terapije** Na temelju pregleda, zajednički odlučujemo o tijeku i načinu individualnog pristupa terapiji.

stup uz prolazak kompletne povijesne dokumentacije te uvid u MR kojim se određuje optimalan okvirni plan i opseg tretmana su temelj uspjeha rada našeg Centra i okosnica kvalitete koju godinama pružamo našim klijentima.

NOVITET u Centru je postoperacijska rehabilitacija koja se izvodi individualnim pristupom u suradnji sa kirurgom, kao što su fizioterapijske procedure, vježbe i savjeti za povratak normalnim ak-

tivnostima i poslu. Naš tim čine iskusni fizioterapeuti na čelu s direktorom i pokretačem Centra Sinišom Bosakom. Za više informacija posjetite našu web stranicu: [www.centarzakraljeznici.com](http://www.centarzakraljeznici.com), na kojoj možete naći primjere rezultata koje redovite postižemo s našim pacijentima, kao i njihove komentare o našem radu i pristupu. Također nas možete pratiti i na našoj FB stranici Centar za kralježnicu Varaždin- Nado centar.



Dostupni smo Vam za sva pitanja. Kontakt telefon: 042/557-513 ili 091/311-0822.

Ako nas želite osobno posjetiti, nalazimo se na adresi Vinka Mederala 15, pokraj Sveučilišta Sjever u Varaždinu.

**f nadocentrazdravljavarazdin** **@ centarzakraljeznici**



**OPĆA BOLNICA VARAŽDIN** Kontinuirano podizanje razine zdravstvene skrbi i kvalitete usluge

# Radom u dvije smjene te subotama i nedjeljama do kraćih lista čekanja

Provjeravamo liste čekanja, zovemo pacijente i brišemo duplirane narudžbe kako bismo do kraja godine bili ispod 250 dana čekanja za sve dijagnostičke pretrage, istaknuo je ravnatelj Poljak

Opća bolnica Varaždin provodi brojne projekte kojima dodatno podiže razinu zdravstvene skrbi i kvalitetu usluge. Ove je godine tako otvoren novoizgrađeni Objedinjeni hitni bolnički prijem (OHBPI), a nakon dnevne bolnice, ovih dana s radom počinje i jednodnevna kirurgija.

Osim u Varaždinu, radi se i na ostale dvije lokacije varaždinske bolnice – Novom Marofu i Klenovniku.

## Ulaganja u kvalitetu

- Završen je projekt obnove od potresa na lokaciji Varaždin, a nabavljen je materijal za sanaciju šteta nastalih od potresa na Odjelu IV i dvorca u Novom Marofu te glavne bolničke zgrade u Klenovniku. Vrijednost ta dva projekta je gotovo 27 milijuna eura. Osim sanacije šteta od potresa, radi se i na poboljšanju pružanja zdravstvenih usluga pa bi tako u Klenovniku onda riješili i respiracijski centar, koji bi bio od nacionalnog značaja – istaknuo je ravnatelj OB Varaždin, dr.sc. Damir Poljak.

Završeni su i projekti uspostave poučne staze u Klenovniku te "Recept za zdravlje - poticanje svjesnosti o pretilosti", dok je u tijeku projekt kibernetičke sigurnosti.

- Takoder, s još sedam bolnica u Hrvatskoj ušli smo u projekt centralne priprave parenteralnih lijekova, a ulazimo i u projekt uvođenja sustava raspodjele jedinične terapije koji ide 40 bolnica u Hrvatskoj. A budući da nam je praočica starija od 30 godina, imamo i odobrenje Vlade te ministarstva za 2,7 milijuna eura za novu praočicu, kompletno postrojenje. Ministarstvo nam je odobrilo i raspisivanje javne nabave te dodatna sredstva za još jedan UZV u našoj Radiologiji, u vrijednosti 130.000 eura – napomenuo je ravnatelj.

Prema planu ide i projekt izgradnje Centralnog operacijskog bloka, najveće investicije u bolničkom sustavu u Nacionalnom planu oporavka i otpornosti, vrijednosti više od 45 milijuna eura.

- U tijeku je pilotiranje građevinske Jame i zatim slijedi nastavak radova. Nema kašnjenja, a rok do kada moramo završiti sve građevinske radove, opremu i rješiti uporabnu dozvolu je 31.12.2025. Na-

Damir Poljak



**“**Onkološki pacijenti dolaze po skraćenim, prioritetnim terminima te unutar tri tjedna obave sve što treba. Takve pacijente preuzimaju multidisciplinarni timovi, ističe Poljak

kon toga imamo još šest mjeseci da se i administrativno zatvoriti projekt – pojmovio je Poljak.

Moderniziraju se i postojeći odjeli pa je tako rekonstruiran i uređen Odjel za gastroenterologiju.

- Za gastroenterologiju smo nabavili endoskopski ultrazvuk i krećemo s gastroskopijama i kolonoskopijama pod anestezijom, što OBV dosad nije imala – istaknuo je.

## “Čišćenje” lista čekanja

Sva ova ulaganja ujedno će doprinijeti smanjenju lista čekanja, a s tim ciljem OB Varaždin ulaže i dodatni angažman.

- Sukladno smjernicama i naporima ministra i Ministarstva zdravstva o poduzimanju svih nužnih koraka za ispunjenje reformske mjere iz Nacionalnog plana oporavka i otpornosti o smanjenju lista čeka-

te preuzimaju multidisciplinarni timovi u kojima su kirurzi, radiolozi, internisti, onkolozi... Oni donose zajedničku odluku o načinu liječenja pacijenta. Moram napomenuti i da smo bili prva bolnica u državi koja je imala multidisciplinarni tim za gastrointestinalne tumore – istaknuo je ravnatelj.

Napomenuo je kako prema listama čekanja u OBV, gledajući prve preglede, kontrolne preglede i dijagnostičko-terapijske postupke, ispadao je da svaki treći stanovnik Varaždinske županije naručen za određeni zahvat, pretragu ili uslugu. Pritom je više od 5.500 pacijenata naručenih za dijagnostiku iz drugih županija, od kojih 2.500 iz Međimurske županije.

- Trenutačno se najduže čeka na kolonoskopiju, ultrazvuk dojke i vertebralnih arterija, EMNG i magnetsku rezonancu, te smo sustavno krenuli da se to smanji. Magnet nam radi praktički cijele dane, sad radi i subotama – napomenuo je Poljak.

## Liječenje kroz dnevnu bolnicu

U svemu tome važna je i suradnja primarne i sekundarne razine zdravstvene zaštite, od pristupa pacijentu do analize potreba, mogućnosti i realnog stanja. Radi se i na edukaciji stanovništva kako bi se prepoznala i adekvatno tretirala stanja za koje nije potreban odlazak na hitni prijem ili u bolnicu, poput snižavanja temperature i sl., a u svemu tome, ističe Poljak, OB Varaždin ima dobru suradnju s primarnom zdravstvenom zaštitom, Nastavnim zavodom za hitnu medicinu i Zavodom za javno zdravstvo.

- Sve je to potrebno kako bi se osigurala kvaliteta zdravstvene usluge i komunikacija s pacijentima, gdje težimo biti u samome vrhu, jer nam je pacijent u fokusu. Mi smo bolnica od regionalnog značaja. Specifični smo po tome da jedini u državi imamo akutne, kronične i palijativne krevete, a i najveći smo palijativni centar u državi s 89 kreveta u Novom Marofu. Sad se radi izmjena mreže te se smanjuje broj akutnih kreveta. Naime, danas sve manje ljudi leži u bolnici, a sve više ih se liječi ili kroz dnevnu bolnicu ili jednodnevnu kirurgiju. Osim što je ugodnije za pacijente, koji mogu spavati u vlastitom domu, na taj se način ujedno preveniraju bolničke infekcije i sve ono što sa sobom nosi boravak u bolnici – zaključio je ravnatelj varaždinske bolnice.



## STRUČNOST

Stručno osposobljeni i ljubazni djelatnici naći će odgovor na sva vaša pitanja i pronaći za vas najbolje moguće rješenje te vam pomoći pri odabiru odgovarajućih dioptrijskih okvira, sunčanih naočala, kontaktnih leća. Naočale rade optičari i majstori optičari, a dr. spec. oftamolog obavit će kvalitetan i stručan pregled vida, bilo da se radi o kontroli vida za naočale, pregledu za kontaktne leće ili o prvom pregledu vašeg djeteta. Pregled vida može se obaviti uz uputnicu doktora opće prakse.



**OPTIKA RAUŠ** Idealno mjesto za brigu o zdravlju očiju u samom srcu Varaždina

# Savršen pogled u svijet

## 1+1 GRATIS

Sve dioptrijske naočale mogu se izraditi s progresivnim naočalnim lećama. Iskoristite priliku u Optici Rauš gdje plaćate jedne progresivne naočalne leće, a druge dobivate gratis.

### UTRENDU

Kvaliteta, cijena i proizvod za kupce svih kupovnih kategorija. U Optici Rauš nema skrivenih troškova. Kvalitetni smo, stručni, brzi i educirani. Pratimo novitete i uvijek se usavrsavamo.



Dugogodišnja tradicija obitelji Rauš sinonim je pouzdanosti, stručnosti i kvalitetne izvedbe koju garantiraju tri generacije majstora naočalne optike.



### ODMAH REZERVIRAJTE TERMIN!

Adresa: Ulica Augusta Šenoe 8, Varaždin  
Telefon: 042/302-380 ili 042/302-383 (optika) 091/610-5316 (polyklinika)  
e-mail: [sestra.polyklinika@gmail.com](mailto:sestra.polyklinika@gmail.com)  
[www.optika-raus.hr](http://www.optika-raus.hr)

### VELIKI IZBOR BREDOVA

Sanjate o novim okvirima? Posjetite nas i odaberite naočale koje će istaknuti vašu osobnost, osim što će služiti svojoj prvoj svrzi: pružiti vam bolji pogled na svijet. Veliki izbor okvira, leća, kontaktne leće, sunčane naočale. Uskadi jesen i jesenje boje s omiljenim okvirima.



### OBITELJSKA TRADICIJA

Optika Rauš više je od četiri desetljeća prepoznata u Varaždinu i okolini. Obiteljska tradicija, koja se prenosi s oca na kćer, pojačana je i trećom generacijom majstora optičara u obitelji.

### SVE NA JEDNOM MJESTU

Na jednom mjestu napravite SVE! Pregled, dijagnozu, gotove naočale ili kontaktne leće. Vaše oči i vid zaslužuju samo najbolje.

**CENTAR ANANDA Access Consciousness® može biti značajan pomak u kvaliteti življenja**

# Roditeljstvo na drugačiji način

Obitelji koje su primijenile Access®-ove tehnike promijenile su način komuniciranja, očekivanja jednih od drugih, osjećaj zadovoljstva pojavio se i kod djece i kod roditelja



**Mr.sc. Maja Šegović, CF® Ananda,  
centar za unapređenje kvalitete života**

Pitala sam se o čemu da pišem u ovom broju? Prilog Zdravlje mogao bi Vam svima biti doprinos da saznote nove načine kako se snaći u ovim vremenima kada mnoštvo faktora vreba na naše zdravlje. Poznavanje tjelesnih procesa Access Consciousness® može doista biti značajan pomak u kvaliteti življenja u ovom trenutku. Bez obzira dolazite li na tretman ili facilitaciju, na tečaj ili sudjelujete na Zoom-edukaciji, sve je u korist toga kako se osjećate i živite.

No, intenzivan rad sa mnogim obiteljima, mladim majkama, djecom, naveo me da pišem o roditeljstvu. Sve se u posljednje vrijeme ubrzano mijenja. Tako i djeca, njihove potrebe, društvo u cjelini. I to postavlja potpuno nove zahtjeve na roditelje. Koliko to može utjecati na zdravlje pojedinca i društva ne treba isticati.

## Naslijedeni odgoj

Kako izgleda biti roditelj trenutno, rekla bih da je mnogima poznato. Bez obzira koliko godina sada imali kao roditelj, i koliko nam trenutno djeca bila stara, višemanje, podizali smo djecu na način koji smo usvojili kao "normalan". Osnove odgoja naslijedivale su se iz generacije u generaciju i sustav dr. Spocka je dugo vremena predstavljao "zlatna pravila" odgoja. Podizali smo djecu s ciljem da se dobro uklope u društvo, trebala su nešto i "postići" u životu, imali smo bezbroj očekivanja od njih i od sebe i svoj uspjeh u životu, velikim dijelom, mjerili smo uspjehom svojeg djeteta. I naravno, takvim roditeljstvom, stavili smo mnoštvo tereta na svoja i njihova leđa. I tako u krug, generacijama.

Koliko mnogo prosudbi u ovom tekstu? Na koliko pretpostavki se temeljio dosadašnji sustav odgoja i jesmo li se ikada kao roditelji zapitali što je od toga istinito za nas? Za našu djecu? Tek kad bi djeca u svom odrastanju počela pokazivati odredena "odstupanja" razvijajući razne "poteškoće" i "po-remećaje", mi bismo zavirivali u neka druga "dvorišta" da vidimo kako to rade oni koji su "bolji" od nas. Uglavnom, kad se podvuci crta, gledali bi samo što je krivo u nama? Što je krivo u djeci? U društvu? I sve se svodilo da naučimo obrasce koji sigurno dovode do ispravnog rezultata. To je naše ro-



diteljstvo trebalo učiniti uspješnim i iz nas ukloniti osjećaj pogrešnosti.

## Drugacije Roditeljstvo®

Napokon sam u Access Consciousness® naučila nešto što je promijenilo sve: nitko nije kriv niti prav, mi smo različiti. To je platforma na kojoj Access® razvija alate za razna područja ljudske djelatnosti, tako i za Different Parenting® (Drugacije Roditeljstvo®). Napisana je i knjiga koju možete pročitati, a Certificirani Facilitator® može raditi radionice i facilitacije na tu temu. One mogu uključivati samo roditelje, a mogu i djecu i ostale osobe koje sudjeluju u odgoju.

U svom dosadašnjem radu imam iskustva s raznim situacijama što se roditeljstva tiče. Moglo bi se to i ozbiljnije analizirati za neka istraživanja, no reći ću samo da su obitelji koje su primijenile ove Access®-ove

tehnike, promijenile način komuniciranja, očekivanja jednih od drugih, osjećaj zadovoljstva pojavio se i kod djece i kod roditelja, straha je nestalo. I mir je postao prisutan u zajedničkom životu.

Stvari nikad nisu idealne. Život ne prestano donosi izazove u kojima možemo opet ispočetka. Gledamo li sva-ki novi izazov kao priliku za više, potpuno ćemo promijeniti naboј situacije. Ta-koder, imamo li svijest o tome da doista nema krivo ni pravo, možemo se uvijek pitati iz koje to ja pretpostavljene realnosti sada djelujem? Da li je ovo uopće istinito za mene? Od koga sam to pokupio/la? Čemu/kome ja ovdje dajem vrijednost?... itd. Onog trenutka kada zbog pitanja što ih postavljamo, dovedemo sebe iz stanja vlastite ispravnosti u prostor raznih mogućnosti, sami od sebe se odgovori počinju javljati u nama. Ne u obliku riječi već

u obliku kako se osjećamo sa sobom. Jer mi sve znamo, samo potiskujemo ono što nam tijelo govori.

## Samosvjesno dijete

Djeca koja imaju roditelja koji koristi ove alate kao prvo znaju da nisu kriva već različita od drugih. Pita li nas dijete što da odabere od ponuđenih mogućnosti, a mi odgovorimo: Što ti znaš o tome? Što je za tebe najbolje? Koju svjesnost imаш, a odbijaš je? Koliko još mogućnosti postoji za koje nisi pitalo/la?... itd., potičemo dijete da pita sebe, da osluškuje unutarnji glas i da preuzme odgovornost za svoje izvore. Koje su mogućnosti za takvo dijete? Da li su veće da bude samosvjesno ili da bude nesigurno? Odgovorite sami.

Zamislite neku situaciju u kojoj ste imali neko očekivanje od djeteta. Recimo da je odraslo i dolazi iz daleka da Vas posjeti. I Vi očekujete da tu ostane cijeli odmor, a ono kaže da će biti par dana i da ide dalje... Vi ste razočarani u prvom trenutku i imate osjećaje koji nisu ugodni. U redu, to je normalno. No, u sljedećem trenutku, upitate li sebe: Iz koje ja to realnosti djelujem sada? Shvatit ćete da postavka na kojoj temeljite svoje očekivanje je samo jedna pretpostavka koju ste usvojili kada ste Vi odrastali.

Dijete je odrasla osoba i lijepo je da Vas posjeti. Osjetite zahvalnost za to. Uživajte dok je pored Vas. Budite tu i sad. Onog trenutka kad Vas oblige zahvalnost, kao toplinski val koji se širi tijelom, Vi ste u svjesnosti, Vaše tijelo samo "popravlja" sva mesta gdje ste pohranili traume vezane za to područje za koje ste upravo zahvalni. I, što je sada moguće za Vas, za dijete, za roditeljstvo? Koliko još lijepih stvari možete doživjeti? Sve dok postojite, sve dok Vas ima... otvorite vrata potpuno novog svijeta i budite roditelj koji se mijenja sa vremenima koja su već tu.

## Edukacije i radionice tijekom studenoga

Plan edukacija i radionica dostupan je na Facebook stranici Centra Ananda. Tijekom studenoga doista je mnogo aktivnosti te se mogu uključiti svi uzrasti, nema preduvjeta. Upiti i prijave za tretmane i tečajeve mogući su na e-mail: ananda.centa@gmail.com.





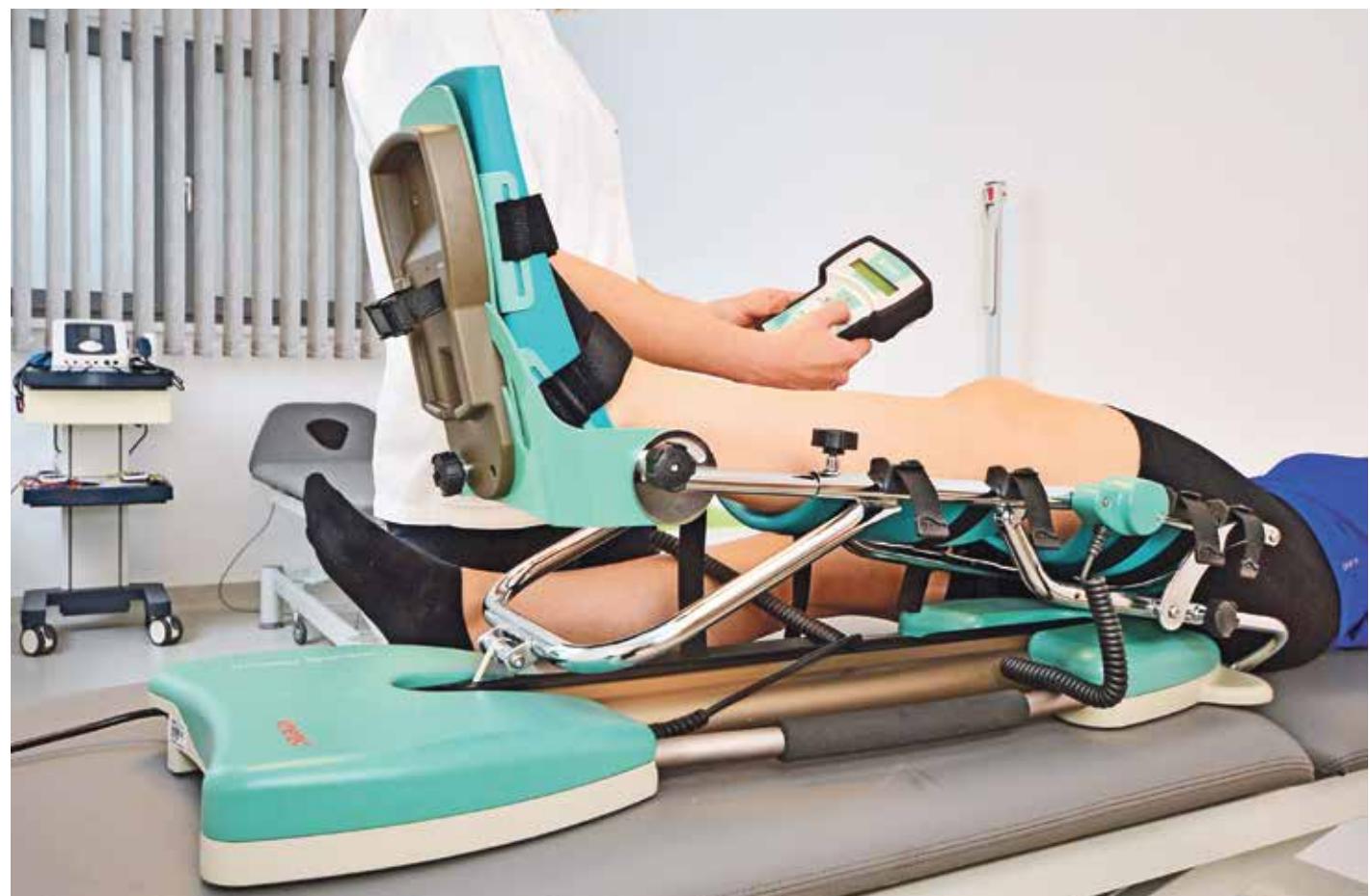
**SPECIJALNA BOLNICA ZA MEDICINSKU REHABILITACIJU VARAŽDINSKE TOPLICE**

# Moderan Centar za prevenciju i rehabilitaciju sportskih povreda

Brz oporavak te povratak sportskim aktivnostima uz kvalitetno liječenje i rehabilitaciju pod nadzorom tima stručnih osoba

U najljepšem dijelu Hrvatskog Zagorja nalazi se Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice. Zahvaljujući izdašnom izvoru termalne vode i ljekovitom blatu toplice su poznate pod nazivom Aquae Iassae dulje od 2000 godina. Svoju djelatnost prezentiraju kroz usluge medicinske rehabilitacije i zdravstvenog turizma.

Fizikalna terapija temelji se na različitim mogućnostima primjene ljekovite termalne vode i ljekovitog blata, a neke od najčešćih procedura su hidroterapija, kineziterapije, elektroterapija i različite vrste masaža. Blagotvorna svojstva svih navedenih terapijskih postupaka povoljno utječu na reumatska oboljenja, neurološka oboljenja, ozljede i bolesti kralješni-



ce, ortopedске bolesti i deformitete, a koriste se i u medicinskim programima namijenjenim radno – aktivnoj populaciji sa ciljem postizanja opće kondicije, kao i u programima priprema sportaša.

Sastavni dio kompleksa Specijalne bolnice je objekt Minerva u kojem djeluje novootvoreni moderno opremljeni Centar za prevenciju i rehabilitaciju sport-

skih ozljeda, a koji je upotpunjen novim sadržajima.

Vodenim dubokom svješću o važnosti zdravlja i prevenciji zdravstvenih problema, svoju misiju posvetili smo stvaranju najkvalitetnijih programa koje provodimo kroz usluge zdravstvenog turizma. Pri kreiranju programa vodimo se individualiziranim pristupom prema svakom korisniku, stvarajući ciljane programe za očuvanje i unapređenje sveukupnog zdravlja i kvalitete života.

Ponosni smo što naš tim čine visoko kvalitetni stručnjaci (liječnici - specijalisti ortopedije i traumatologije i specijalisti fizikalne medicine i rehabilitacije, fizioterapeuti, kineziolozi, klinički/sportski psiholog, nutricionist).

## PROGRAM

Sportsko-medicinski program za privatne korisnike sa ili bez smještaja u objektu Minerva pod nadzorom stručnog tima specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije, specijalista ortopedije i traumatologije, razgovor s kliničkim/sportskim psihologom, individualni program s fizioterapeutom i kineziologom.

Program uključuje do 5 terapijskih procedura prema procjeni liječnika (laser, visoke energije, TECAR terapija, elektrostimulacija mišića, terapija udarnim valom, krioterapija uz kompresiju (Game ready), limfna drenaža, IFS, DDS, TENS, kineziotaping, hidroterapija u bazenu.

**Pri kreiranju programa vodimo se individualiziranim pristupom prema svakom korisniku, stvarajući ciljane programe**



**Centar zdravlja  
Minerva Medica**

telefonski broj: 042 630 465  
e-mail: rezervacije.medica@sbvzt.hr  
[www.minerva.hr](http://www.minerva.hr)



**NUEVA**, Kabinet za razvojnu podršku i psihoterapiju

# Otključajte svoj potencijal!

Suvremenim terapijskim pristupima utemeljenim na znanstvenim osnovama pomažemo u otkrivanju svih vaših potencijala

Dugogodišnje iskustvo, znanstveno utemeljen pristup, interdisciplinarni tim stručnjaka, najmoderniji dijagnostički principi i suvremene terapijske intervencije karakteristike su privatne prakse Nueva, koju je dr. sc. Eva Brlek otvorila kao odgovor na potrebu za stručnom podrškom u svim fazama razvoja pojedinca.

- Sve je više ljudi koji su osvijestili važnost mentalnog zdravlja i traže pomoć - kaže doktorica Brlek i ističe kako danas svaka četvrta osoba ima poteškoća, a tek 20 posto pomoć zaista i dobije, što je porazavajući podatak. Otkriva i koji su najčešći razlozi zbog kojih ljudi dolaze na psihoterapije.

- Odrasli zbog simptoma anksioznosti i depresivnosti, narušenih međuljudskih odnosa i konflikta na radnom mjestu, adolescenti zbog problema s ovisnostima, samoozljedivanja te anksioznosti i depresivnosti, a najmlađi zbog poteškoća do kojih dolazi prilikom razvoda roditelja, ili psihosomatske simptomatologije kao reakcije na neki traumatičan i stresan događaj.

Cinjenica da 50 posto svih mentalnih poremećaja počinje prije četrnaeste, a čak 75 posto prije osamnaeste godine, ukazuje na to da je zaštita mentalnog zdravlja djece i mladih opći društveni prioritet - upozorava Brlek.

Psihoterapija je moćan alat – osim što potiče pozitivan razvoj ličnosti, naučit će i kako se nositi sa svakodnevnim izazovima. Osjećate li da su vaši problemi dugotrajni i manifestiraju se na fizičkoj razini, ne čekajte i potražite pomoć psihoterapeuta. Otključajte svoje skrivenе potencijale uz podršku stručnog tima kabineta Nueva!

## Zašto odabrati baš nas?

Nueva vam pruža najnovije europske standarde i timski pristup utemeljen na suvremenim znanstvenim spoznajama. Jedini na području Varaždinske županije pružamo dijagnostiku ADHD-a i autizma ADOS II protokolom te u jednom danu na jednom mjestu možete dobiti kompletну razvojnu dijagnostiku za svoje dijete.

### Kabinet NUEVA vam nudi:

- dugogodišnje iskustvo
- znanstveno utemeljen pristup
- interdisciplinarni pristup
- najmodernije dijagnostičke principe
  - terapijske intervencije
  - licencirani tim stručnjaka



Voditeljica privatne prakse dr. sc. Eva Brlek



## USLUGE

- psihoterapija djece i adolescenata
- psihoterapija odraslih
- interdisciplinarna procjena
- stručno mišljenje psihologa
  - stručno mišljenje edukacijskog rehabilitatora
- Test varijabilnosti pažnje (T.O.V.A. test)
- Opservacijsko protokol za procjenu autizma (ADOS II)
- Neurokognitivni program
  - Forbrain tretmani
  - Soundsory tretmani

**OBRATITE NAM SE S POVJERENJEM!**

**Radno vrijeme: Prema dogovoru | Adresa: Josipa Eugena Tomića 5, Varaždin | Kontakt: 042/232-788 ili 0981911566 | e-mail: info@nueva.hr | www.nueva.hr**



**Obavljamo sljedeće  
lječničke preglede i usluge:**

- pregledi učenika i studenata
- pregledi za vozače svih kategorija
- pregledi za oružje
- pregledi vatrogasaca
- pregledi čuvara i i zaštitara
- pregledi sportaša
- sve vrste pregleda radnika za rad u Hrvatskoj i inozemstvu
- pregledi pilota kategorije 2 i LAPL
- edukacija iz prve pomoći

**PR(A)VI IZBOR** Zdravstvena ustanova AURA FIT i Specijalistička ordinacija medicine rada Grozdana Hanžek

# Kvalitetni pregledi bez čekanja s područja medicine rada i sporta



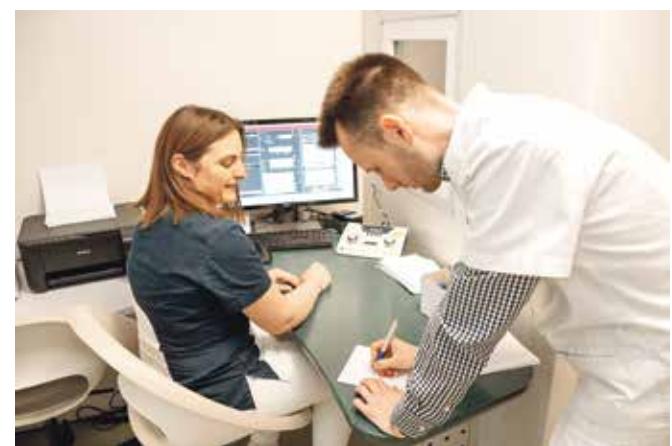
Zdravstveni pregledi se obavljaju u modernom i ugodnom ambijentu i što je još važnije, kvalitetno i bez čekanja, i to od strane ljubaznog i stručnog osoblja koje je na usluzi sa svim informacijama kako bi maksimalno olakšali traženu uslugu.

Tako bi se, najkraće, mogao sažeti rad Ustanove za zdravstvenu skrb AURA FIT, čija je osnovna djelatnost medicina rada i sporta, te Specijalističke ordinacije medicine rada Grozdana Hanžek, koje su obje smještene u Varaždinu, Ulici Frana Supila 7/A, a ugovorni su subjekti Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje.

-Stručni medicinski tim Ustanove za zdravstvenu skrb AURA FIT i Specijalističke ordinacije medicine rada Grozdana Hanžek pruža brzu i kvalitetnu uslugu zdravstvenih pregleda s područja medicine rada i sporta. Posjetite nas se s povjerenjem jer stručnost naših timova počiva na višegodišnjem iskustvu iz područja medicine rada i sporta, a svoja znanja i vještine stalno nastojimo unapredijevati sudjelovanjem na domaćim i međunarodnim kongresima, simpozijima, tečajevima,

te praćenjem znanstvenih publikacija i stručnih smjernica, poručuju iz ovih zdravstvenih ustanova, kojima je cilj na jednom mjestu pružiti zdravstvenu uslugu najviše kvalitete, i to brzo, bez čekanja.

Ponude Ustanove za zdravstvenu skrb AURA FIT i Specijalističke ordinacije medicine rada Grozdana Hanžek nalaze se na web stranicama <https://www.ustanova-aurafit.hr/> te i <http://drhanzek-medrad.hr/>.



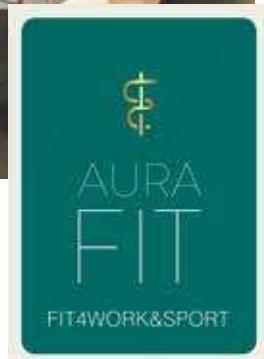
**Cilj na jednom mjestu pružiti  
zdravstvenu uslugu najviše  
kvalitete, i to brzo, bez čekanja**



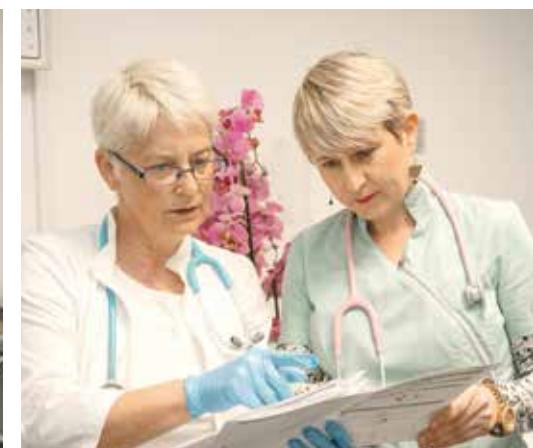
**Pregledi  
za vozače obavljamo  
unutar  
sat vremena**



**ZDRAVSTVENA USTANOVA  
AURA FIT**  
[www.ustanova-aurafit.hr](http://www.ustanova-aurafit.hr)  
 042 766 067  
[info@ustanova-aurafit.hr](mailto:info@ustanova-aurafit.hr)



 Specijalistička ordinacija medicine rada  
**GROZDANA HANŽEK**  
dr. med., spec. med. rada



**SPECIJALISTIČKA ORDINACIJA  
MEDICINE RADA  
GROZDANA HANŽEK**  
[www.drhanzek-medrad.hr](http://www.drhanzek-medrad.hr)  
 042 421 620  
 042 421 320  
[dr.hanzek@gmail.com](mailto:dr.hanzek@gmail.com)



**MEDICAL** Vrhunski centar za sportsku medicinu i rehabilitaciju te ortopedsko-traumatološku obradu

# Individualni pristup i posvećenost klijentu izdiže ih od konkurenčije

Jedini na ovim prostorima obavljaju i biološko liječenje: liječenje matičnih stanica i liječenje krvnom plazmom



U Varaždinu se u prostorima TTS-a nalazi vrhunski centar za sportsku medicinu i rehabilitaciju, čiji je vlasnik i voditelj renomirani fizioterapeut svjetskog glasa, Tomislav Vrbanjak. Osim bogatog radnog iskustva kakvim se rijetki mogu pohvaliti, ima još dosta toga što ih izdiže iz mase i konkurenčije, a to su individualni pristup i termini koji jamče maksimalnu posvećenost klijentu i njegovim problemima uz apsolutnu zaštitu privatnosti jer vas izabrani i vama prilagođeni termin štiti od eventualnih neželjenih pogleda.

Osim što nude vrhunski educiran kadar, modernu opremu i funkcionalno uređen prostor te primjenu najsuvremenijih protokola, klijentima se jamči i kompletna te kvalitetna usluga u prevenciji i liječenju loko-motornog sustava. U moderno uređenom ambijentu, klijentom se bavi stručno medicinsko osoblje, isključivo fizioterapeuti i viši fizioterapeuti. Terapije se vrše uz pomoć vrhunske tehnologije, odnosno najmodernijih aparata renomiranih svjetskih proizvođača.

Osnovna djelatnost Medicala je fizikalna medicina i rehabilitacija te ortopedsko-traumatološka obrada. Kod njih možete obaviti i specijalistički pregled ortopeda, a u svojoj redovnoj ponudi, osim specijalističkog ortopedskog pregleda, Medical nudi i kontrolne preglede, ultrazvuk loko-motornog sustava, punkciju zglobova i evakuaciju sadržaja, barbotažu kalcifikata, aplikaciju hijaluronika i druge usluge.

Također, Medical je gotovo jedini na ovim prostorima koji obavlja i biološko liječenje: liječenje matičnih stanica i liječenje krvnom plazmom. Na ovaj se način najčešće liječe sportske ili degenerativne ozljede koje nisu ope-



## Eduard Rod, prim. dr. sc., specijalist ortopedije

Dr. Rod je iskusni ortoped u timu Specijalne Bolnice Sv. Katarina. Uže područje interesa su mu sportske ozljede kao i endoprotesika, kuka, koljena i ramena. Nakon diplomiranja na Medicinskom fakultetu u Zagrebu, specijalizaciju iz ortopedije završava 2003. na Klinici za ortopediju KBC Zagreb. Tijekom specijalacije provodi godinu dana u Klinici za ortopediju Lovran uz mentora prof dr Boris Nemeca, završava tečaj UZV dijagnostike sustava za kretanje, osnovni AO tečaj te prvu godinu stručnog poslijediplomskog studija.



## Dr. Shin Takahashi

Dr. Shin Takahashi rođen je u Japanu. Uz znanje kiropraktike, dr. Takahashi iskusni je i u shiatsu i sportskoj masaži, koje je naučio u Japanu, u očevoj fizioterapeutskoj klinici. Nakon završenog studija, unatoč ponudama iz SAD-a, Japana i drugih europskih zemalja, želio je izazov u novom svijetu te dolazi u Hrvatsku gdje od 2007. živi i radi u Zagrebu. Danas, kao doktor kiropraktike, vodi brigu o Hrvatskoj judo reprezentaciji.



**Tomislav  
Vrbanjak**

Prvo ime Medicala, svjetski je poznati fizioterapeut Tomislav Vrbanjak koji je niz godina radio kao član stručnog stožera nogometne A reprezentacije Hrvatske, Italije, Ukrajine i reprezentacije Sjeverne Amerike. Deset je godina proveo na poziciji glavnog fizioterapeuta u svjetskom nogometnom gigantu, AC Milan, odakle je donio najnovija saznanja i tehnike iz područja fizikalnih terapija. Više od deset godina Tomislav Vrbanjak brinuo je o najskupljim nogometnicama u AC Milan gdje su svakodnevno kroz njegove ruke prilazili primjerice Ronaldinho, Kaká, Šećenka, Seedorf i drugi svjetski poznati nogometnici. Pripremao je i mnoge druge sportaše kao što je K1 borac Ernesto Hoost, tenisačica sa samog vrha WTA ljestvice Dinara Safina ili pak Ivan Ljubičić.

**Medical - centar za sportsku medicinu**  
**Vjekoslava Špinčića 1a,**  
**Varaždin**  
**042 490 858**  
**info@medical.hr**

rabilne. Primjerice, pati li klijent od degenerativnog hrskavičnog oštećenja, u njegov se zgrob "umeću" njegove vlastite matične stanice i tako rješavaju bolni problem na čak 3 do 4 godine.

Za više informacija, posjetite ih na adresi Ulica Vjekoslava Špinčića 1a u Varaždinu u sklopu TTS centra ili provjerite njihovu internet stranicu [medical.hr](http://medical.hr).



**MEHUN D.O.O.** U 30 godina usavršavanja i ponekoj inovaciji, uvijek se trudi biti u korak s vremenom

# Jedno uvijek ostaje konstanta, a to je vratiti osmijeh pacijentima

Prilagoditi želje pacijenata s mogućnostima materijala kojima raspolažemo i uskladiti ih s "debljinom novčanika"

Poduzeće za zdravstvenu djelatnost Zubotehničkog laboratorija Mehun d.o.o. započeo je s radom još davne 1992. godine i bio je među prvima takve vrste u Hrvatskoj. U želji da stečeno praktično znanje primijene na najbolji mogući način, od tada pa do danas ponose se brojnim kvalitetno izvedenim radovima o čemu svjedoče njihovi suradnici-partneri, a s njima i tisuće osmijeha zadovoljnih pacijenata.

## Želje pacijenta

U 30-ak godina postojanja Dentalni laboratorij Mehun u trajnom usavršavanju i ponekoj inovaciji trudi se biti u korak s vremenom. Svjedočimo promjenama paradigmi, promjenama trendova u estetskom smislu, promjenama proizvodnih procesa, promjena u pristupu... ali jedno je konstanta. Pokušati vratiti osmijeh na lice svakog pacijenta koji posredstvom doktora dentalne medicine odabroa za određeni rad.

Posljednjih godina interes poduzeća posebno je usmjeren na bezmetalna rješenja i materijale koji ne izazivaju nikakve nelagode kako za pacijente, tako i za doktore dentalne medicine. Laboratorij je u stanju izvršiti svaki zahtjevani rad – od fo-



jeve se koriste aditivne a za neke supstrktivne metode produkcije.

## Zaštitni znak

- Svaka od tih metoda ima primjenu u konkretnim slučajevima u potrazi za idealnim rješenjem. Dok je CNC glodanje primjereno za geometrijski jednostavnije forme, tehnologija 3D gradnje (3D print) nužna je za one zahtjevnije i morfološki kompleksnije rade. Tako danas uz pomoć 3D printa izrađujemo metalne skelete za skeletirane proteze, konstrukcije za metal-keramiku, radne modele, razne vrste terapijskih udlaga ali makete gotovih zuba i totalnih proteza - naglašavaju iz Mehuna d.o.o.

Posebno su 3D printane proteze u posljednje vrijeme postale svojevrsni zaštitni znak našeg laboratorija uz bok s već dugo prisutnim visoko estetskim radovima fiksne protetike. Svjedočenja pacijenata o njihovoj funkcionalnosti i ugodnosti za nošenje ohrabruje nas da nastavimo s usavršavanjima u izradi, a materijali koji postaju sve bolji definitivno nas u tome ohrabruju.

- Prilagoditi želje pacijenata mogućnostima materijala kojima raspolažemo i uskladiti ih s "debljinom novčanika" često nije nimalo jednostavan zadatak, no vođeni idejom "zlatnog pravila" često ovo potonje zanemarujemo. Trudimo se "ne činiti drugima što ne bismo htjeli da drugi nama čine". Uspijevamo li u tome? Ne znamo, pitamo Vas, naše korisnike! - istaknuli su,

**Suvremeniji je dentalni laboratorij i u području produkcije nezamisliv bez uporabe 3D tehnologija**

lijia za izbjeljivanje pa sve do najsloženijih radova na implantatima u svim materijalima od neplemenitih preko galvana i cirkon oksida do titana. Uz osnovne djelatnosti, interesi poduzeća kreću se i u sferi edukacija.

- Uz primjenu novih tehnoloških procesa i protokola nužno je stalno usavršavanje i proširivanje znanja uposlenika. U Mehun d.o.o. sintagma "cjeloživotno obrazovanje" nije tek politička floskula ili mantra za smirivanje vlastite savjesti. Za nas je to – nužnost! Uvođenje novih tehnologija i posebno primjena novih materijala zahtjeva konstantno učenje. Iako, na žalost, ne postoji obrazovna institucija koja bi omogućavala formalno obrazovanje nakon srednje stručne spreme, svaki od djelatnika polazi neformalne programe obrazovanja iz svojeg područja djelovanja. Razvojem tehnologije dentalnih materijala, analitičkih dizajnerskih softvera i digitalnih načina produkcije usvajamo nove postupke i primjenjujemo nove metode rezultati kojih su radovi nezamislivi do prije par godina. U estetskom ali što je još važnije u funkcionskom smislu - napomenuli su.

Suvremeni je dentalni laboratorij i u području produkcije nezamisliv bez uporabe 3D tehnologija. Temeljna oprema svakog laboratorija nisu više plamenik, peć za keramiku i mikromotor, već su to danas kompjuteri opremljeni moćnim CAD softverima, 3D printeri i CNC glodalice. Mehun d.o.o. u svakodnevnom radu uz CNC glodalice za cirkonijevdiosid i PEEK koristi printere za razne vrste kompozitnih materijala. U protekloj je godini nabavljen 3D printer za metal kako bi se zaokružio proizvodni proces. Naime za neke sluča-

## SAZNAJTE VIŠE NA:

IVANA MAŽURANIĆA 70,  
VARAŽDIN  
TEL: +385 42 240 366  
MOB: +385 98 267 140  
FAX: +385 42 204 860  
E-MAIL: INFO@MEHUN.HR



**FIZIKALNA TERAPIJA I REHABILITACIJA HORVAT** Individualni pristup svakom pacijentu

# Usluge fizikalne terapije i niz tehnika, uključujući i Emmett



Kod fizikalne terapije koristimo ultrazvuk, laser, magnet, elektroterapiju i udarni val, kao i revolucionarni, robotski uređaj, veli Alen Horvat, vlasnik privatne prakse fizikalne terapije

Vrhunska i raznovrsne usluge fizikalne terapije, stručni tim i moderna oprema tako bi se, najkraće, moglo sažeti sve ono što nudi fizikalna terapija i rehabilitacija Horvat.

- Uz fizikalnu terapiju i rehabilitaciju, naše usluge obuhvaćaju masaže, ortopediju i sportsku prevenciju, kao i specijalističke preglede, terapiju kralježnice i akupunkturu te robotsku neurorehabilitaciju s uređejem Luna EMG, koja je revolucionarni iskorak i posebno korisna za one koji su imali moždani udar, ozljede ledne moždine ili se bore s multiplom sklerozom, spinalnom mišićnom atrofijom, prijelomom kostiju, inkontinencijom mišića dna zdjelićem raznih neuroloških poremećaja djelomične intervencije, odnosno žele oporaviti nakon ortopedskih operacija i drugog, naglašava Alen Horvat, vlasnik privatne prakse fizikalne terapije.

Osim ovih usluga, tu je i niz tehnika.

-Ovisno o stanju naših korisnika, odnosno njihovim željama, nudimo razne tehnike fizikalne terapije, od miofascijelne relaks-



cije, akupunkture (dry needling) i dinamične neuromuskularne stabilizacije (DNS) pa do Ergon tehnike, Bowen tehnike i EMMETT tehnike, ukazuje Horvat te napominje da kod fizikalne terapije koriste ultrazvuk, laser, magnet, elektroterapiju i udarni val, koji se često koristi u sportskoj medicini.

Od svih onih koje koriste, posebno ukazuje na EMMETT tehniku.

-To je vrlo je brza metoda koja pri aktivaciji pravog mišića daje učinkovite rezultate čim se prove-

## Radno vrijeme

**Pon:** 12:00 - 20:00  
**Uto:** 8:00 - 12:00 | 14:00 - 21:00  
**Sri:** 8:00 - 16:00  
**Cet:** 12:00 - 20:00  
**Pet:** 8:00 - 17:00

nih ili receptornih i mišićnih točaka, pojašnjava Horvat. EMMETT tretman, kako dodaje, može se provesti kao samostalan tretman ili u kombinaciji s drugim terapijskim metodama ili sustavima vježbanja, izravno na koži klijenta ili preko odjeće. -Individualiziran pristup pacijentu te vrhunski tim iskusnih fizijatra i doktora - uz brojne uredaje i metode fizikalne terapije i rehabilitacije - ključ su uspjeha u liječenju brojnih pacijenata kroz naše dugogodišnje iskustvo, poručuje Horvat.

de korekcija mišića. Učinak provedenog rada može se neposredno testirati – mjerjenjem snage, gibljivosti ili balansa. Mjesta na kojima se radi pritisak su tzv. EMMETT točke, mjesta preklapanja senzor-



**Franje Punčeca 4, Čakovec | 095/865-13-26 | 040/550-408**  
**alen.horvat@fizioterapija-horvat.hr | www.fizioterapija-horvat.hr**

## EMMETT tehnika

EMMETT tehnikom aktiviraju se pohranjeni loši uzorci pokretanja i ili ravnoteže te se njihovim otklanjanjem preko rada različitih struktura središnjeg živčanog sustava stvaraju na licu mjesta novi obrasci kretanja, bez болji i s boljom ravnotežom – ovisno o kliničkoj slici i poteškoćama koje nam prezentira pacijent/klijent.

Osim neposrednog učinka na korekciju mišića (koji bude facilitiran ili relaksiran ovisno o stanju mišića, odnosno ovisno o odgovoru pripadajućih proprioceptora), primjenom ove metode nastoji se djelovati i na dugoročniji boljatik pacijenta preko otpuštanja mišićne i fascijalne napetosti te na poticanje lučenja prirodnih endorfina, poboljšanja cirkulacije i limfne drenaže. Na primjer lagani dodir malog zupčanika može zaustaviti najveći motor. Tako se može promatrati terapeut EMMETT tehnike, poput električara koji posjeduje znanje i vještine za pronalaženje i vraćanje kritičnih točaka tijela u prvobitno stanje.

Primateljev živčani sustav registrira stimulaciju, a mozak reagira slanjem na periferiju nove upute koja će utjecati na stanje zahvaćenog dijela tijela. Rezultat je često trenutčna tjelesna promjena. Posebne jezične vještine uključene su u tretman da bi učvrstile i usidrile pozitivne tjelesne promjene što uvelike pojačava terapijski ishod.



Bauerfeind je njemačka multinacionalna kompanija sa tradicijom poslovanja od gotovo 100 godina, a vodeći je svjetski proizvođač i distributer medicinskih i ortopedskih pomagala vrhunske kvalitete.

Jedan od prvih proizvoda Bauerfeindove ponude bile su kompresivne čarape za vene razvijane u suradnji s eminentnim medicinskim stručnjacima te su tako **VenoTrain®** kompresivne čarape, zahvaljujući desetljećima usavršavanja i korištenja naprednih tehnologija, postale vodeće i najkvalitetnije kompresivne čarape za vene.



Tijekom godina, Bauerfeind® svoju ponudu širi i na vrhunske ortoze i stezničke za zglove koji svojom iznimnom kvalitetom i sofisticiranim izradom prednjače nad konkurenčkim proizvodima. Jedan od najprodavanijih stezničkih u Bauerfeind® ponudi je **GenuTrain®** steznik za koljeno, koji je odličan izbor kod prevencije ozljede, kao pomoć kod bolnih koljena ili pak za stabilizaciju zglova.



Kruna Bauerfeindove medicinske opreme svakako je **Bodytronic® MediLogic** uređaj za digitalno skeniranje stopala. Sustav funkcioniра priključivanjem radiotransmitera nakon čega se mjeri distribucija pritiska na stopalo tijekom hoda. Senzori detektiraju pokret i informacije šalju na software. Rezultati mjeranja i asimetrija mogu biti u izobaričnom, senzornom ili 3D prikazu.

Digitalnu analizu možete izvršiti besplatno u Bauerfeind poslovnicu na adresi Trg Kralja Petra Svačića 1/a, uz prethodnu rezervaciju termina pozivom na broj **042/313-989**.  
Sve usluge i proizvode možete pregledati i na web stranici [www.bauerfeind.hr](http://www.bauerfeind.hr).



Ove godine, Bauerfeind u Varaždinu slavi  
**20 godina poslovanja**

Bauerfeind centar u Varaždinu može se pohvaliti bogatom ponudom medicinskih i ortopedskih proizvoda te vrhunskom medicinskom opremom pa tako od proizvoda možete pronaći:

- **VenoTrain®** potporne najlonke koje obožavaju žene diljem Hrvatske, jer noge čine vitkijima i zdravijima zahvaljujući stvaranju efekta limfne drenaže
- Asortiman za mame i bebe (Bella Baby Happy pelene i kozmetika, Medela bočice i izdajalice, Baby Lavandon anatomska obuća za djecu)
- Ortoze i stezničke za koljena, leđa/kralježnicu, skočni zglob, kuk, zglob šake, te lakat i rame
- Ortopedске uloške rađene po mjeri i sukladno individualnim potrebama
- **VenoTrain®** kompresivne čarape za terapiju bolesti vena
- Modernu i visokokvalitetnu kožnu ortopedsku obuću po mjeri (cipele, tenisice, natikače) za žene, muškarce te djecu i mlađe
- Sve vrste invalidskih kolica te pomagala za kretanje i za kupaonicu
- Opremu za bolesničke sobe
- Pomagala za inkontinenciju (pelene za djecu i odrasle, ulošci, kateteri)
- Pomagala za disanje (aspiratori, CPAP aparati, kompresorski inhalatori, koncentratori kisika te pomagala za govor)
- Senzore i ostala pomagala za dijabetes (CGMS senzor, bezkateterska inzulinska pumpa, lancete, trakice...)